

La compagnie Lamadeo & Oser Être proposent

Etre à l'écoute

STAGE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL & DANSE



photo : Elise Desautniers

guidé par Corine Brard et Héroïse Rémy

22 au 24 juillet 2011

Au Moulin des Chérottes à Damville (Eure)



Corine Brard, accompagnatrice en développement personnel, est enseignante de formation. Elle a beaucoup exercé auprès du jeune public, mais aussi auprès d'enfants en difficultés et d'adultes en insertion professionnelle. Aujourd'hui, elle transmet ses expériences afin que chacun puisse trouver le chemin de vie qui est le sien pour Oser Être soi-même au quotidien.

Héloïse Rémy, chorégraphe, dirige des ateliers depuis une quinzaine d'années et oeuvre au sein de la compagnie Lamadeo, fondée à Montréal et récemment installée en Normandie. Sa démarche artistique s'inspire principalement de la vie sous toutes ses formes et de l'être humain dans sa globalité.

Sophie Lacrouts-Cazenave, présidente de Lamadeo, est enseignante et formatrice auprès d'enfants et d'adultes. Pour ce stage, elle prend en charge la logistique, s'occupe de vous accueillir et de vous accompagner le long du week-end. Elle vous propose de participer à la confection des repas ainsi qu'à une randonnée nocturne avec pique-nique le samedi soir.

Ce stage propose

- 4 séances de développement personnel basées sur la communication, l'affirmation de nos vrais besoins, le moment présent et le rapport à l'autre
- 4 séances de danse pour élaborer un solo en mouvement basé sur l'écoute de soi, des autres et de l'environnement
- une randonnée semi-nocturne sur le thème de l'écoute
- la participation à l'élaboration des repas (ingrédients bio fournis) en lien avec le thème de l'écoute

Ce stage s'adresse

- aux danseurs amateurs et professionnels désireux de faire un lien avec le développement personnel
- à toute personne souhaitant évoluer en utilisant le mouvement comme référence

Conditions d'accueil

- le stage se déroulera au Moulin des Chérottes, près de Damville (27240) à 20 km d'Evreux
- le stage aura lieu principalement, dans une magnifique salle de danse de 200 m² avec vue sur les prés du Moulin, ainsi qu'en extérieur dans un cadre champêtre et boisé

Hébergement

Dans le gîte équestre, en chambres de 5 lits avec sanitaires communs

Tarifs et horaires

- stage en pension complète : 170,00 € (du vendredi 18h30 au dimanche 18h00)
- stage en demi-pension : 120,00 € (samedi & dimanche 9h00 - 17h00)
- adhésion à Lamadeo : saison 2011-2012 (assurances) : 10,00 €

Réservation et règlement par courrier

Compagnie Lamadeo - 75, rue de la Rochette - 27000 Evreux

- Versement d'arrhes
- 60,00 € en pension complète
 - 40,00 € en demi-pension

(Règlement par chèque bancaire à l'ordre de Lamadeo)

06 81 98 31 38 / helo@lamadeo.com / www.lamadeo.com



Bulletin d'inscription

Nom - Prénom :

Adresse :

Tél : @mail :

Je désire m'inscrire au stage : en pension complète

en demi-pension

ci-joint un chèque d'arrhes de :€